



プロ子女史 (左)
 …人材プロオフィスのイメージキャラクター
 ぼしこくん (右)
 …地域サイト「枚方つーしん」のキャラクター

対職場の熱中症対策をの徹底検証！

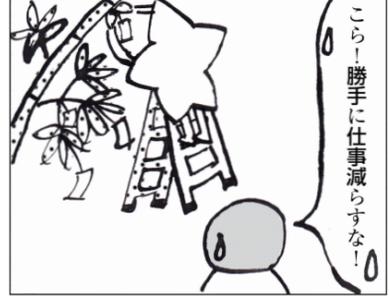
目で見る対策「WBGT値」とは？

熱中症対策は万全ですか？

7月に入りいよいよ夏本番となりました。毎年この時期になると聞こえてくる「熱中症」ですが厚生労働省によると平成27年7月1日～8月31日の間の熱中症入院患者数は969人。発生場所の約50%が屋内というデータが出ています。命を奪う可能性のある熱中症に対して私たちができる対策は塩分、水分の摂取だけなのでしょうか？人材プロオフィスキャラクターの「プロ子女史」を先生として、枚方つーしんキャラクター「ぼしこくん」が質問をしていく会話形式で見ていくことにします。

目で行える熱中症対策

プロ子 (以下…プ) 「暑くなってきたわね。今年の夏は猛暑になるって話よ？」
 ぼしこ (以下…ぼ) 「なんか毎年そう言われてる気もするけどな。猛暑って聞くだけで体感温度3℃くらい上がるわ？」
 プ 「ところで熱中症対策って何かやってるの？」
 ぼ 「すいぶん・えんぶん・しごとはんぶん：やる？」
 プ 「何よその最後の『仕事半分』って！今年に注目して欲しいのはよ！」



WBGT値よ！
 ぼ 「WBGT…ちょっと待ってな…」

わたしとボルダリング。ごめん…
 T 特に関係ない
 ぼしこくん作

WBGT値とは？
 プ 「暑さ指数を表すWBGTってのは湿度・球黒球温度のことなのよ？」
 ぼ 「え？ なんて？」
 プ 「まず湿度計ってのは温度計感度を湿らせたガーゼで」

「湿度が重要なポイントね」
 ぼ 「湿度が？ なんで？」
 プ 「湿度が高いと汗が蒸発しにくくなって身体に熱がたまっていって、身体から熱が放出されないと熱中症になりやすくなるのよ」
 ぼ 「そういう理屈なんやね」

仕事探すなら
人材プロオフィス
 を要チェック！

人材プロオフィスの求人情報サイト
111仕事ドットコム

		相対湿度 (%)																	
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	44	
39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	42	
37	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	41	
36	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	41	39	
35	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	38	
34	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	37	
33	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	36	
32	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	35	
31	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	34	
30	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	33	
29	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	32	
28	20	21	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	31	
27	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	30	
26	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	29	
25	18	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	28	
24	17	18	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	27	
23	16	17	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	26	
22	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	25	
21	15	15	16	16	17	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	24	
WBGT値	注意	警戒		嚴重警戒			危険												
	25℃未満	25℃～28℃		28℃～31℃			31℃以上												

(ここで、28℃～31℃は、28℃以上31℃未満の意味)

「熱中症対策のおさらい」
 プ 「熱中症対策のおさらいも一緒にしておきましょう」
 ぼ 「賛成！」
 プ 「外出時はもちろん、室内でも、のどの渇きを感じていなくても、こま



プロ子の野望

「前回のあらすじ」
 就職活動中のプロ子は人材プロオフィスの面接に合格し、入社した。しかし、入社してからは、先輩社員との付き合いが思ったより大変だった。プロ子は、先輩社員との付き合いを上手にこなさなければならないと感じた。プロ子は、先輩社員との付き合いを上手にこなさなければならないと感じた。プロ子は、先輩社員との付き合いを上手にこなさなければならないと感じた。

「熱中症対策のおさらい」
 プ 「熱中症対策のおさらいも一緒にしておきましょう」
 ぼ 「賛成！」
 プ 「外出時はもちろん、室内でも、のどの渇きを感じていなくても、こま